

EXTRAIT · FRANCK BOMETON

Penser clair sous contrainte

Penser clair n'est pas une posture confortable. C'est un choix exigeant.

Dans un monde saturé de récits rapides et d'opinions prémâchées, la lucidité commence par un geste simple : ralentir.

Observer avant d'interpréter. Distinguer les faits des suppositions. Résister aux simplifications hâtives. Tenir la nuance.

Comprendre sans réduire n'est pas une méthode. C'est une discipline intellectuelle et éthique.

— Franck Bometon

NOTE DE POSTURE INTELLECTUELLE

Franck Bometon

Auteur · Essayiste · Membre de l'ICF

Une manière de lire l'humain : avec lenteur, avec rigueur, et sans jamais renoncer à la bienveillance.

CE QUE JE CHERCHE À FAIRE

J'écris pour comprendre sans réduire, regarder sans juger trop vite et rester curieux des êtres. Mes livres s'intéressent à la manière dont les hommes décident, et à la manière dont ils se trompent : biais cognitifs, autorité, angles morts du jugement. Ils cherchent moins à donner des réponses qu'à affiner le regard.

SIX PRINCIPES

1. **Observer avant d'interpréter**
   Voir ce qui se passe avant de dire ce que cela signifie. Beaucoup d'erreurs de jugement naissent d'une interprétation arrivée trop tôt.

2. **Distinguer les faits, les hypothèses et les récits**
   Ce que l'on sait, ce que l'on suppose, ce que l'on se raconte : trois choses différentes, que l'on confond le plus souvent sous la pression.

3. **Garder la nuance sous contrainte**
   La complexité n'est pas un luxe réservé aux situations calmes. C'est sous la pression qu'elle est la plus utile, et la plus menacée.

4. **Préférer la rigueur aux slogans**
   Une formule séduisante n'est pas une preuve. Je me méfie des grilles simplistes et des certitudes confortables, à commencer par les miennes.

5. **Tenir ensemble autorité et lucidité**
   L'autorité sans lucidité devient domination. La bienveillance sans discernement devient naïveté. Il faut les deux.

6. **Savoir rire de soi**
   L'humour n'est pas l'opposé du sérieux : c'est une manière de se voir, et de dire des choses justes sans les imposer.

CE QUE JE REFUSE

- Rassurer à tout prix : un livre peut réconforter, mais il ne doit pas flatter.
- Les explications uniques pour des situations humaines complexes.
- Les recettes présentées comme des lois : les méthodes aident, elles ne remplacent pas le jugement.
- Le jugement sur les personnes : j'analyse des mécanismes, pas des individus.

D'OÙ JE PARLE

De vingt et un ans de voyage professionnel, du Club Méditerranée à FRAM, dans plus de cent trente pays : le terrain m'a appris à regarder les comportements avant les théories. Puis de la formation et du conseil, notamment auprès de la fonction publique d'État, et du coaching : je suis membre de l'ICF et titulaire d'un master en sciences de l'éducation et en coaching. Mon premier livre publié, sur le coaching, date de 2009 ; j'en ai écrit plus de trente depuis, entre essais, management, récits de voyage et fiction.

CE QUE CELA DONNE DANS LES LIVRES

Des essais sur la décision, les biais cognitifs et l'autorité ; des ouvrages de management et d'accompagnement ; des récits de voyage ; un roman policier sur un parcours de golf et un manuel humoristique, parce que l'on comprend aussi les hommes en les regardant jouer. Un fil les relie : l'humain, la plus belle des aventures, qu'on ne lit bien qu'avec lenteur, nuance et bienveillance.

> *« Respecter la complexité du réel n'est pas un luxe. C'est une responsabilité. »*
>
> — Franck Bometon

Note de lecture — presse

Ce texte n'est ni un extrait promotionnel ni un manifeste idéologique. Il s'agit d'un document de posture intellectuelle, proposé comme point d'appui pour la réflexion, l'analyse ou l'entretien.

Il peut être librement cité, partiellement ou intégralement, dans un article, une chronique, un dossier ou un support éditorial, sous réserve du respect du sens et du contexte, avec mention de la source : Franck Bometon, franck-bometon.fr.

Contact presse : fbometon@aol.com · Site : https://franck-bometon.fr