NOTE DE POSTURE INTELLECTUELLE

Franck Bometon

Auteur · Essayiste · Coach membre de l'ICF

Une manière de lire l'humain : avec lenteur, avec rigueur, et sans jamais renoncer à la bienveillance.

CE QUE JE CHERCHE À FAIRE

J'écris pour comprendre sans réduire, regarder sans juger trop vite et rester curieux des êtres. Mes livres s'intéressent à la manière dont les hommes décident, et à la manière dont ils se trompent : biais cognitifs, autorité, angles morts du jugement. Ils cherchent moins à donner des réponses qu'à affiner le regard.

SIX PRINCIPES

1. **Observer avant d'interpréter**
   Voir ce qui se passe avant de dire ce que cela signifie. Beaucoup d'erreurs de jugement naissent d'une interprétation arrivée trop tôt.

2. **Distinguer les faits, les hypothèses et les récits**
   Ce que l'on sait, ce que l'on suppose, ce que l'on se raconte : trois choses différentes, que l'on confond le plus souvent sous la pression.

3. **Garder la nuance sous contrainte**
   La complexité n'est pas un luxe réservé aux situations calmes. C'est sous la pression qu'elle est la plus utile, et la plus menacée.

4. **Préférer la rigueur aux slogans**
   Une formule séduisante n'est pas une preuve. Je me méfie des grilles simplistes et des certitudes confortables, à commencer par les miennes.

5. **Tenir ensemble autorité et lucidité**
   L'autorité sans lucidité devient domination. La bienveillance sans discernement devient naïveté. Il faut les deux.

6. **Savoir rire de soi**
   L'humour n'est pas l'opposé du sérieux : c'est une manière de se voir, et de dire des choses justes sans les imposer.

CE QUE JE REFUSE

- Rassurer à tout prix : un livre peut réconforter, mais il ne doit pas flatter.
- Les explications uniques pour des situations humaines complexes.
- Les recettes présentées comme des lois : les méthodes aident, elles ne remplacent pas le jugement.
- Le jugement sur les personnes : j'analyse des mécanismes, pas des individus.

D'OÙ JE PARLE

De vingt et un ans de voyage professionnel, du Club Méditerranée à FRAM, dans environ cent cinquante pays : le terrain m'a appris à regarder les comportements avant les théories. Puis de la formation et du conseil, notamment auprès de la fonction publique d'État, et du coaching : je suis coach, membre de l'ICF, et titulaire d'un master en sciences de l'éducation et en coaching. Mon premier livre publié, sur le coaching, date de 2009 ; j'en ai écrit plus de trente depuis, entre essais, management, récits de voyage et fiction.

CE QUE CELA DONNE DANS LES LIVRES

Des essais sur la décision, les biais cognitifs et l'autorité ; des ouvrages de management et d'accompagnement ; des récits de voyage ; un roman policier sur un parcours de golf et un manuel humoristique, parce que l'on comprend aussi les hommes en les regardant jouer. Un fil les relie : l'humain, la plus belle des aventures, qu'on ne lit bien qu'avec lenteur, nuance et bienveillance.

> *« Respecter la complexité du réel n'est pas un luxe. C'est une responsabilité. »*
>
> — Franck Bometon

Version presse. Reproduction autorisée avec mention de la source : Franck Bometon, franck-bometon.fr.